

Принят на педагогическом совете
Протокол № 5
От «14» мая 2026г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
В.М.Сибгатуллина
Приказ № 51 от «15» мая 2026г

Режим дня в I младшей группе «Чемпионы» Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20
Обед	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-11.50
Дневной сон	11.50-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, подготовка к ужину	15.30-15.45
Ужин	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка»

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От «14» мая 2026г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 51 от «15» мая 2026г.

Режим дня
в средней группе «Звездочки»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, прогулка	6.30-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-15.50
Ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка»

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От 14 мая 2026г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 51 от «15» мая 2026г

Режим дня
в подготовительной группе «Ромашка»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.15
Подготовка к завтраку.	8.15-8.30
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, подготовка к ужину	15.50-16.10
Ужин	16.10-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка, уход домой	16.35-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка», составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.